



KAIZENSOU



La solidaridad

Solidaridad es actuar de manera altruista buscando el bienestar de los demás.

Ser **solidario** es contribuir al bienestar común, expresando empatía y actuando con generosidad e interés por el prójimo.

BENEFICIOS DE SER SOLIDARIO



Unidad y colaboración

La solidaridad une a las personas, fortalece los lazos que nos conectan y fomenta el trabajo en equipo.



Confianza y respeto

Ser solidario genera confianza y respeto mutuo entre individuos, mejorando la convivencia.



Satisfacción y bienestar

Ayudar a otros proporciona una sensación de satisfacción y contribuye a nuestro bienestar emocional.



Cambio positivo

Las acciones solidarias son chispas que inspiran a otros a hacer el bien, contribuyendo a un entorno más justo y solidario.

VALORES RELACIONADOS CON LA SOLIDARIDAD



Empatía

Entiendo y me pongo en el lugar del otro.



Generosidad

Comparto mis recursos y brindo apoyo desinteresado.



Responsabilidad

Me comprometo a actuar por el bien común.



Compromiso

Actúo con dedicación y perseverancia por los demás.

El deber con mis semejantes

Ser solidario responde a la responsabilidad de actuar ante diferentes contextos. Es un valor transversal.

Ser solidario implica adaptarme y responder ante diversas situaciones con sensibilidad y empatía. Mis acciones pueden ser solidarias o egocéntricas; la diferencia radica en pensar en el bienestar de los demás

KAIZENSOUL



ACCIONES SOLIDARIAS



ACCIONES EGOCÉNTRICAS



Acciones solidarias

- Pienso en el bienestar del otro.
- Actúo con empatía y comprensión.
- Brindo ayuda a quien la necesita.
- Promuevo la colaboración y la armonía.

Acciones egocéntricas

- Solo pienso en mis propios intereses.
- Ignoro las necesidades de los demás.
- Actúo con indiferencia y arrogancia.
- Provoco conflicto y división.

**SER SOLIDARIO CONSTRUYE,
SER EGOCÉNTRICO ENGAÑA**