

¿Qué pasará conmigo?

# LA INDECISIÓN



## Al salir del colegio...

En la edad adulta joven, enfrentarse a la incertidumbre de tomar decisiones importantes puede afectar nuestras emociones.



Estrés



Ansiedad



Confusión  
emocional



Inseguridad

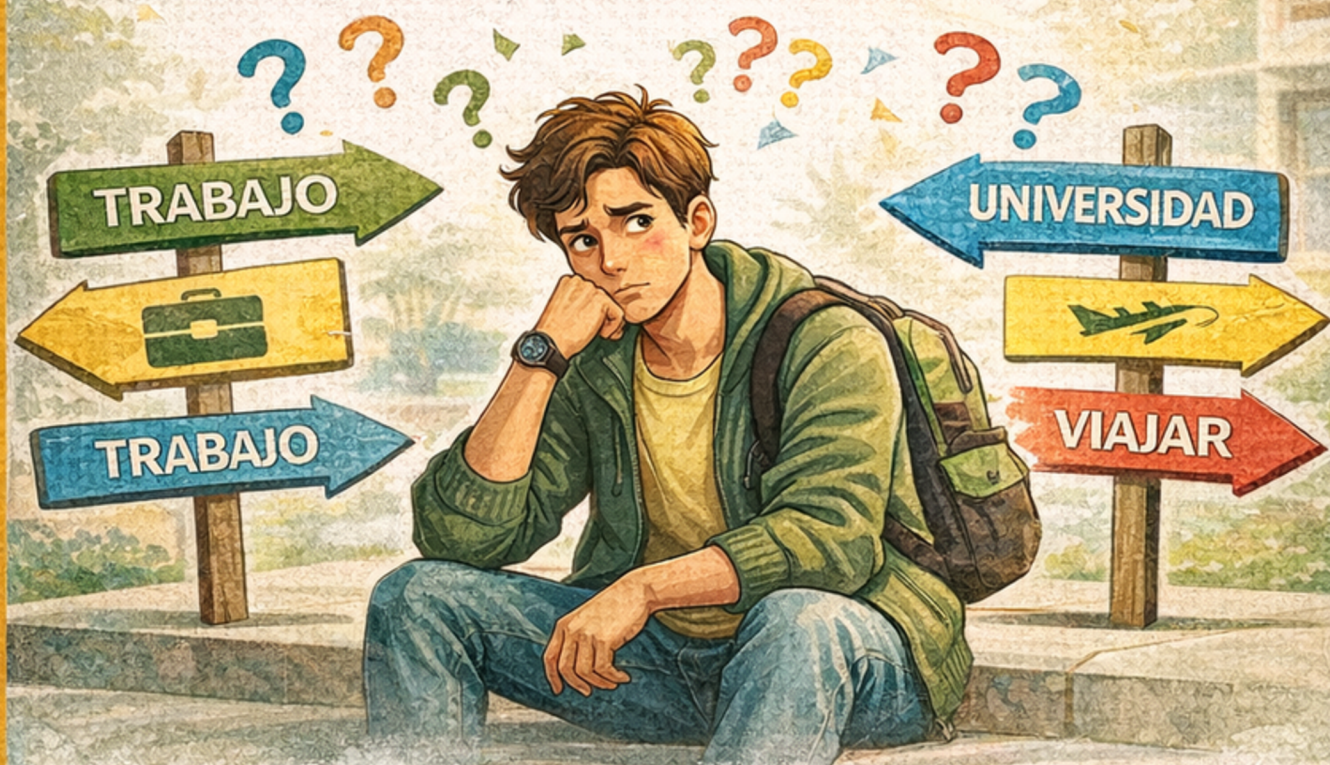




# ¿Qué pasará conmigo?

## La indecisión

La incertidumbre de tomar decisiones en la edad adulta joven al salir del colegio



Tomar decisiones importantes puede provocar

### SENSACIONES COMO:



#### Ansiedad

- Incertidumbre sobre el futuro



#### Miedo

- Temor a equivocarte y fracasar



#### Estrés

- Presión por tomar la decisión correcta

Es normal sentir dudas y confusión al salir del colegio y enfrentarse a la vida adulta joven. Aceptar tus emociones, buscar orientación y tomarte el tiempo para reflexionar te ayudará a tomar decisiones más conscientes y equilibradas.

